

Postępowanie po frenotomii

U niemowląt: stymulacja przed każdym karmieniem (mniej więcej co 3h),

Praca zewnątrzustna: rozluźnianie mięśni podpotylicznych, aktywowanie dna jamy ustnej

Praca wewnątrzustna:

- Rozluźnianie dna jamy ustnej
- Aktywizacja ruchów lateralnych
- Uelastycznianie mięśni wewnętrznych języka
- Usprawnianie mięśnia językowo-gnykowego
- Wzmocnienie mięśni (domykanie buzi): żwacz, skrzydłowy przyśrodkowy i boczny

U starszych dzieci i dorosłych:

- Pierwsza stymulacja do 6 h po zabiegu
- Stymulacja co 6h przez pierwszy miesiąc
- Stymulacja przez ucisk (powoduje proces naprawczy tkanki)

Ćwiczenia wewnątrzustne:

1. Ucisk skrajnych brzegów rany (od 3 do 6 razy na stronę, ucisk z przytrzymaniem przez kilka sekund)
2. Unoszenie boku języka ku górze (po 6 razy na stronę)
3. Ucisk na czubek języka (od spodu) i kierowanie w głąb jamy ustnej

Ćwiczenia czynne:

1. Szerokie otwarcie jamy ustnej, wysuwanie i cofanie języka (10 razy)
2. Szerokie otwarcie jamy ustnej, dotykanie czubkiem języka do ostatnich zębów (10 razy na dole, 10 razy na górze)
3. Zasysanie języka do podniebienia i powolne otwieranie i zamykanie jamy ustnej
4. Ruchy języka na boki (do wnętrza policzków, bez ruchów żuchwy)

Postępowanie po frenulektomii i frenuloplastyce:

1. Krwawienie: normalne zjawisko podczas 1-2 dni. Jeżeli pojawia się dłuższe krwawienie uciskamy gazą i kontaktujemy się z lekarzem.
2. Leki przeciwbólowe- zalecane przez lekarza.
3. Higiena jamy ustnej- płukanie jamy ustnej wodą z solą lub płynem do higieny jamy ustnej (według zalecenia lekarza).

Terapia miofunkcjonalna:

Stosowanie ćwiczeń miofunkcjonalnych jest wskazane, ale przez pierwsze 3-5 dni stosujemy ćwiczenia rozciągania. Po tym czasie można zacząć stosować ćwiczenia napinania mięśnia języka.

Stymulacja narzędziem do uwalniania mięśniowo-powięziowego (MFS).

opracowały:

mgr Anita Betkier- neurologopeda

mgr Karolina Bautembach- neurologopeda