

# ***Nadwrażliwość sfery orofacjalnej (ustno-twarzowej) u dzieci***

## **Symptomy:**

- negatywne reakcje dziecka na dotyk, nieadekwatne do sytuacji, przesadne;
- dziecko nie lubi czynności higienicznych w obszarze twarzy i włosów (mycia, smarowania kremem, wycierania nosa, mycia zębów itp.);
- dziecko nie lubi głaskania w obszarze twarzy włosów;
- dziecko ma trudności z żuciem, gryzieniem i prawidłowym połykaniem płynów/pokarmów stałych;
- dziecko ma odruch wymiotny podczas spożywania posiłków;
- dziecko ma lub miało tendencję do dławienia się pokarmem lub do krztuszenia;
- nieprawidłowości artykulacyjne;

## **Co mogą zrobić rodzice, aby przyzwycząić dziecko do profesjonalnego masażu neurologopedycznego?**

- przyzwyczajając dziecko do różnych form dotyku, masażu (zaczynamy od innych części ciała – dłoni, stóp, pleców i stopniowo dotykamy głowy i twarzy);
- podczas prób masażu stwarzać przyjemną atmosferę (ulubiona muzyka, żarty, pocałunki);
- dotyk w formie zabawy (zabawy paluszkowe, piosenki z pokazywaniem, zabawa w akuku, zabawy z nakładaniem masek, okularów, nakryć głowy itp.);
- dotykanie przedmiotami o zróżnicowanej fakturze i stopniu sprężystości (delikatne piórka, szorstkie szczoteczki, piłeczki kolczaste, pędzelki silikonowe);
- dotykanie przedmiotami o zróżnicowanej temperaturze (ciepłe, zimne);
- stosować różne, zmienne rodzaje ruchów: oklepywanie, ugniatanie, opukiwanie, głaskanie, delikatne rozciąganie);
- wdrażać do picia z kubka otwartego;
- wprowadzać zróżnicowane (pod względem konsystencji i walorów smakowych) produkty spożywcze do diety dziecka, unikać miksowania pokarmów na „papkę”;
- wprowadzać elementy treningu węchowego (podawanie pojemniczków lub produktów o zróżnicowanych zapachach).

Opracowała:

mgr Karolina Bautembach – psycholog, neurologopeda