

## **Drodzy Rodzice**

### **Dajcie swojemu dziecku szansę na prawidłowy rozwój**

- ❖ Mów jak najwięcej do swego dziecka od pierwszych dni po urodzeniu. Mów powoli, spokojnie i ciepło, najlepiej z bliska, patrząc na jego twarz. Przyzwyczajaj je do melodyki i rytmu mowy.
- ❖ Śpiewaj i czytaj swojemu dziecku, zachęcaj je do śpiewania razem z Tobą.
- ❖ Często zwracaj się bezpośrednio do dziecka, używaj jego imienia. Słuchaj kiedy dziecko mówi do ciebie, okazuj zainteresowanie bo to stymuluje chęć do mówienia.
- ❖ Nie nadużywaj zdrobnień. Dostarczaj prawidłowych wzorców wypowiedzi, mów poprawnie. Nie powtarzaj wytworów językowych dziecka. To Ty jesteś dla niego przykładem, ono uczy się mowy od ciebie.
- ❖ Staraj się aby dziecko do 12 miesiąca było karmione piersią. To dobry trening dla mięśni, od których sprawności, w dużej mierze, zależy poprawna wymowa.
- ❖ Zwracaj uwagę na sposób oddychania. Dziecko podczas spoczynku powinno oddychać przez nos a nie przez usta.
- ❖ Obserwuj dziecko, czy i jak reaguje na dźwięki z otoczenia. Dobry słuch jest warunkiem rozwoju mowy.
- ❖ Nie zmuszaj dziecka do powtarzania słów zawierających głoskę, którą źle wymawia, gdyż to tylko utrwala złą wymowę.
- ❖ Zbyt długie ssanie smoczka, palca lub przedmiotów może spowodować zniekształcenia zgryzu i przyczynić się do nieprawidłowej wymowy.
- ❖ Zawsze zaniepokoić powinno Cię, gdy dziecko unika kontaktów słownych oraz gdy chętniej posługuje się gestem niż słowem.

- ❖ Nie wierz w obiegowe opinie typu, że "chłopcy uczą się mówić później niż dziewczynki". Bądź czujny słysząc o swoim dziecku zdanie "jest jeszcze za wcześnie na działanie, dziecko ma czas" albo "przyjdzie czas - będzie mówił".
- ❖ Na bieżąco kontroluj zgryz i stan uzębienia dziecka - to jest część aparatu mowy

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości związane z rozwojem mowy swojego dziecka, zgłoś się do logopedy. Nigdy na to nie jest za wcześnie, a może być za późno.

Opracowała na podstawie literatury M. Pakmur - Sarnowska