

Jak motywować uczniów do nauki?

Motywacja jest to zespół czynności pobudzających do uczenia się. W życiu wielu uczniów nadchodzi taki moment, kiedy tracą energię do działania oraz brakuje im zapału do nauki. Nie tylko możliwości intelektualne, umiejętności i zdolności wpływają na ich sukcesy. Również duży wpływ ma sytuacja rodzinna oraz postawy rodziców. Dorośli swoim zachowaniem mogą wzmacniać lub osłabiać motywację do pracy.

Zostaną przedstawione zarówno pozytywne jak i negatywne wpływy rodziców na motywację dzieci do nauki.

Błędy popełniane przez rodziców powodują obniżenie motywacji do nauki oraz wpływają na niechęć do podejmowania wysiłku intelektualnego:

- Rozpieszczanie – dzieci nie podejmują w domu działań dążących do celu, również nie będą podejmowały wysiłku w szkole.
- Nadopiekuńczość – dzieci wyręczane i ciągle kontrolowane nie uczą się podejmować decyzji, będą czekały aż ktoś je wyręczy.
- Ciągłe porównywania- rywalizacja oraz walka o uwagę rodziców np., z rodzeństwem sprawia, że dziecko dorasta w atmosferze niesprawiedliwości i zagrożenia.
- Zdezorganizowany dom – brak stałości oraz niezorganizowany tryb życia może sprawić, że uczeń nie będzie potrafił przystosować się do szkolnych obowiązków.
- Stawianie zbyt wysokich wymagań – nie stawiamy dziecku wymagań, którym nie będzie mógł sprostać.
- Pouczanie i krytykowanie – ciągle pouczanie i krytykowanie może doprowadzić do braku zaufania.

Zachowania rodziców, które pozytywnie wpływają na motywację dzieci do nauki:

- Dostrzeganie sukcesów – docenianie wysiłków, które wkładają dzieci w wykonywane czynności.
- Racjonalne wymagania – stosowanie wymagań adekwatnych do możliwości dzieci.
- Organizowanie czasu – nauczenie dzieci planowania i organizowania swojego czasu.
- Pomoc w nauce – tłumaczenie i wskazywanie źródeł wiedzy, ale nie wyręczanie.
- Zapewnienie prawidłowych warunków do nauki – dbanie o miejsce, w którym dzieci będą mogły się skoncentrować oraz poczuć bezpiecznie.
- Odpowiednie traktowanie – rodzeństwo powinno być traktowane jednakowo.
- Obowiązki – włączenie dzieci w codzienne zajęcia domowe.

- Pozytywne emocje – interesujmy się problemami dziecka. Niech wie, że w każdej sprawie może prosić o naszą pomoc. Nie wyładowuj negatywnych emocji na dzieciach.

Drogi rodzicu staraj się, aby dzieci czuły się w domu komfortowo. Pamiętaj również, że uczą się tego, czego doświadczają:

- Zachęcane - uczą się wiary w siebie
- Otaczane miłością, wyrozumiałością – uczą się cierpliwości
- Chwalone - uczą się wdzięczności
- Akceptowane - uczą się miłości

Opracowała na podstawie literatury: Julita Moderska